

Kansainvälinen rauhan päivä - Rauha ja turvallisuus

Aloitusbiisi: Stepa - Rauhaa ja harmoniaa

Huomenna lauantaina 21.9. vietetään kansainvälistä rauhanpäivää. Mietitäänpä hetki mitä rauha voisi merkitä omassa elämässämme.

**Rauhankasvatuksen instituutin nettisivuilla sitä määritellään mm. seuraavasti:
Rauha voi olla:**

- Sisäistä rauhaa eli rauhaa oman itsen kanssa.
- Rauhaa väkivallattomuutena.
- Positiivista rauhaa eli yhteiskuntarauhaa ja sosiaalista oikeudenmukaisuutta ja tasa-arvoisuutta
- Rauhaa luonnon kanssa eli kykyä elää sopusoinnussa luonnon kanssa.

Meistä jokainen voi vaikuttaa rauhan ja sen tunteen säilymiseen esimerkiksi ratkomalla ja sovittelemalla ristiriitoja. Kokonaisvaltaista rauhan tunnetta voi kuitenkin olla välillä vaikea saavuttaa ja sitä tunnetta varten ihmisen perustarpeiden pitääkin olla riittävästi tyydytettynä.

Turvallisuuden tunne on yksi ihmisten perustarve. Turvallisuus tarkoittaa vaarojen ja uhkien poissaoloa, ja myös psykologista, oman mielen sisäistä kokemusta niiden poissaolosta - turvasta.

Turvallisuuden tunne onkin rauhan edellytys. Nyt pääset hetkeksi pohtimaan mitkä asiat sinulle tuovat turvaa? Missä tunnet olosi turvalliseksi?

Opettajilla siellä luokissa on jokaiselle teistä pieni paperilappu, jonne voitte kirjoittaa yhden tai pari asiaa näihin kysymyksiin vastauksena.

Kirjoittamiseen voi käyttää luokissa muutaman minuutin, ja jos mahdollista niin joku voisi sieltä tuoda laput kirjekuoreessa tämän jälkeen koulun aulaan. Laura- ope täällä ottaa niitä vastaan ja kootaan niistä seinälle yhteinen turvallisuus- aiheinen taideteos.

Eli mitkä asiat sinulle tuovat turvaa? Missä tunnet olosi turvalliseksi? Kiitos!

(Lähteet: <https://rauhankasvatus.fi/rauhanpaiva/>)

