



Maailman ruokapäivä

16.10.2022

Mikä on maailman ruokapäivä?

Maailman ruokapäivä on vuosittainen tapahtuma, jota vietetään 16.10. Sillä pyritään lisäämään tietoisuutta maailman ruokaturvan tilanteesta, terveellisen ruokavalion merkityksestä sekä tarpeesta toimia ruokajärjestelmien muuttamiseksi.



Miten ruokapäivä vaikuttaa?

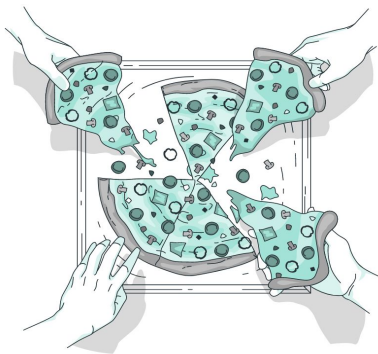
- Saadaan ihmisiä miettimään kouluruoan ja terveellisen ruokavalion tärkeyttä.
- Saadaan aikaan muutosta yksilötasolla
 - Annoskokojen ajatteleminen, ruokavalion monipuolistaminen
- Vaikutus myös suurempiin ongelmiin
 - Nälänhädän vähentäminen maailmalla
 - Saadaan hävikin määrää laskettua seuraavaan ruokapäivään mennessä.



Ruokahävikki

RUOKAHÄVIKKI

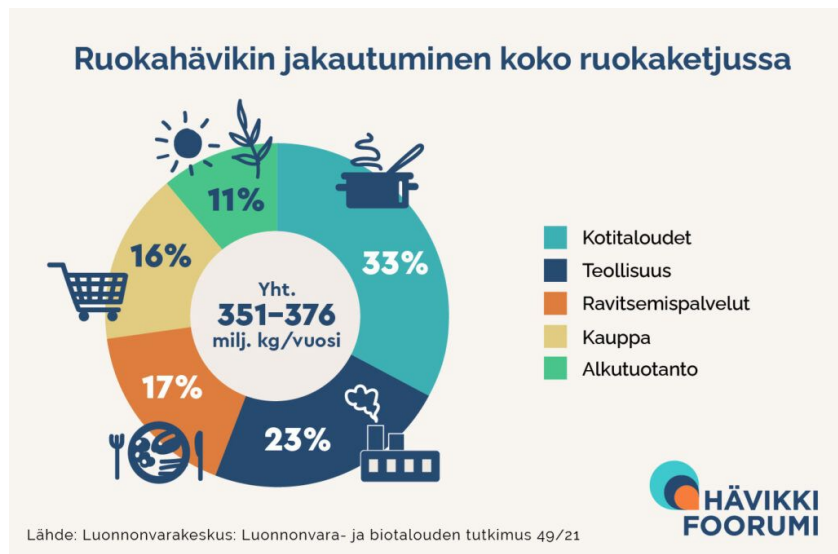
=Alun perin syömäkelpoista roskiin
päätynyttä ruokaa



Miksi ruokahävikkiä pitäisi vähentää?

- Turhaan tuotettu ruoka kuormittaa ympäristöä
 - Ruuantuotantoon tarvittavat resurssit
 - Kasvihuonekaasupäästöt
- Ruokahävikin vähentäminen on osa ihmisoikeuksia

Ruokahävikki Suomessa



- Suomessa koko elitarvikeketjussa haaskataan 10-15% eli noin 360 miljoonaa kiloa
- Kotitaloudessa tuhlataan eniten: vuosittain 100 miljoonaa kiloa

Tilastotietoa ruuasta maailmalla

**800
miljoonaa**

Ihmistä elää nälkäisenä
ympäri maailmaa

1/3

Tuottamastamme ruuasta
menee hävikkiin

**1,4
miljardia**

Ihmistä elää ylipainon
kanssa

40%:lla

Ihmistä ei ole varaa
terveelliseen ravintoon

73 miljoonaa

Lasta köyhimmissä maissa
ei päässyt kouluruokailun
piiriin jo ennen pandemiaa

Neljänneksellä

Ylipaino aiheuttaa vakavia
terveydellisiä ongelmia

Lähteet

- <https://www.fao.org/world-food-day/en>
- <https://mmm.fi/eu-ja-kansainvaliset-asiat/maailman-ruokapaiva>
- <https://www.ykliitto.fi/tapahtumat/yk-paivat/maailman-ruokapaiva>
- <https://www.kuluttajaliitto.fi/materiaalit/ruokahavikki/>

